

Long Time

4 muurs lijndans

Right Rolling Turn

- 1 RV stap voor **na** 1/4 draai Re
- 2 LV stap achter **na** 1/2 draai Re
- 3 RV stap opzij **na** 1/4 draai Re
- 4 LV tik naast RV (klap)

Turn-Sway (Clap)

- 5 LV stap opzij **na** 1/4 draai Li
- 6 RV tik naast LV (klap)
- 7 RV stap opzij
- 8 LV tik naast RV (klap)

Side Toe Strut Walk

- 9 LV zet teen opzij
- 10 LV duw hak neer
- 11 RV kruis teen over LV
- 12 RV duw hak neer

Scissor, Hold (Clap)

- 13 LV stap opzij
- 14 RV sleep naast LV
- 15 LV kruis voor RV
- 16 rust (klap)

Syncopated Weave, Hold

- 17 RV stap opzij
- 18 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 19 LV kruis voor RV
- 20 rust (klap)

Contra Turn, Cross Chassé

- 21 RV stap achter **na** 1/4 draai Li
- 22 LV stap opzij **na** 1/4 draai Li
- 23 RV kruis over LV
- & LV stap naast RV (blijf gekruist)
- 24 RV stap Li opzij (blijf gekruist)

Scissor, Hold (Clap)

- 25 LV stap opzij
- 26 RV sleep naast LV
- 27 LV kruis voor RV
- 28 rust (klap)

Side Toe Strut Walk

- 29 RV zet teen opzij
- 30 RV duw hak neer
- 31 LV kruis teen over RV
- 32 LV duw hak neer

1 **begin opnieuw**

TAG: na de 2e, 4e, 6e, 7e, 9e, 10e ronde

Side Toe Strut Walk

- I RV zet teen opzij
- II RV duw hak neer
- III LV kruis teen over RV
- IV LV duw hak neer

Muziek : Marty Stuart ft. Travis Tritt
Titel : This One's Gonna Hurt You (for a long, long time)
BPM : 108
Niveau : 1 - 2
Chor. : Tonny van Donk® (2020)

